

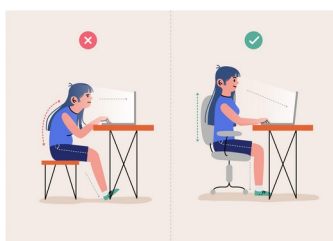
L'ergonomie au service de la réduction des arrêts maladie

Le ministère économique financier et de la souveraineté industrielle énergétique et numérique comme l'ensemble des administrations souffre d'un manque d'attractivité auquel s'ajoute une pression croissante sur les agents pour atteindre les objectifs fixés. Ces conditions de travail impactent de plus en plus fortement la santé de nos collègues.



Les chiffres communiqués par le ministère dans son rapport social unique font ressortir que le nombre de jours de congés de maladie ordinaire reste stable (-1,24%) entre 2022 et 2023 alors que le nombre d'agents ayant pris ce type de congés est en forte baisse (-23,48%).

La proposition d'actions destinées à améliorer le quotidien des agents est une valeur forte de la **Fédération CFTC Finances**. Les conditions de vie au travail peuvent être un facteur déclencheur de maladie. Parmi ces facteurs, une mauvaise ergonomie est la principale cause de congé maladie. Elle est responsable de tensions dans la région du cou et des épaules mais aussi de douleurs cervicales fréquentes.



Il est possible d'améliorer ses conditions de travail avec des solutions faciles à mettre en œuvre. Ainsi, le simple réaménagement de l'espace de travail peut avoir des effets bénéfiques insoupçonnés. Des réflexions sur les modalités de classement peuvent être menées sur le rangement des dossiers les plus utilisés à hauteur d'homme et ceux qui sont moins consultés en bas des armoires. La circulation dans les locaux sera facilitée ce qui favorisera les possibilités de bouger.

La quasi-totalité des agents du ministère exercent leurs missions sur des ordinateurs. Or, les équipements informatiques sont une véritable source de troubles silencieux. Des gestes simples peuvent considérablement améliorer nos habitudes de travail. Par exemple, la position à adopter sur la chaise consiste à avoir les deux tiers des cuisses soutenues tandis que le bas du dos est appuyé sur le dossier de la chaise. En incorporant des raccourcis sur le clavier, il est possible de réduire le nombre de frappes et ainsi de reposer ses mains et ses avant-bras. Les souris verticales sont conçues pour développer le confort de la main en la reposant sur le côté de l'auriculaire. La pression sur les tendons du pouce est aussi réduite.

Nous considérons que notre ministère doit s'engager pour le confort de ses agents sur leur lieu de travail s'il veut renforcer son attractivité.

Lors du renouvellement des équipements informatiques, la **Fédération CFTC Finances** propose l'acquisition de matériel ergonomique tels que des souris verticales mais aussi de claviers mats qui reflètent moins la lumière.

Si pour la Fédération CFTC Finances chacun doit être acteur de sa vie, notre mission est de vous accompagner.